



子育てネッ!とやま

県内の家庭教育、子育て支援、イベント情報、子育てサークル情報などを提供しています。子育てメール相談も受け付けています。

<http://www.pref.toyama.jp/sections/3009/hp/>

携帯からはコチラ



とやま☆女性の活躍応援サイト

就業、仕事と家庭の両立など、女性の活躍を支援する情報を幅広く掲載しています。

<http://www.toyama-challenge.jp/>

携帯からはコチラ



富山県ホームページ

総合的な子育て支援情報はこちら。トップページの「とやま子育て情報」に掲載されています。

<http://www.pref.toyama.jp/>

携帯からはコチラ



母子手帳と一緒に
保管してね!

知って安心!

とやまの 子育て支援情報

パパ・ママのためのハンドブック



はじめに

子どもたちの笑顔と元気な声があふれる地域社会を築くことは私たちみんなの願いです。

富山県では、誰もが安心して子どもを生み育てることができ、子どもを持つ喜びや楽しさを実感できる環境を整備するため、家庭・地域・学校・事業者・行政等が連携協力して子育て支援・少子化対策のための様々な取組みを進めています。

この冊子は、県の取組みをはじめ、国や市町村等で取り組んでいる子育て支援のための様々な施策や事業など、県内の子育て家庭が受けられる支援施策を紹介するものです。

妊娠時から小学校低学年のお子さんを持つご家庭を対象に、子どもの成長に合わせ必要となる支援施策を掲載してあります。

母子健康手帳などと一緒に保管し、必要なときに活用いただき、子育てを明るく楽しいものとするための一助となれば幸いです。



平成25年3月

富山県厚生部児童青年家庭課

index

県の取組み紹介	p.03
妊娠したら	p.05
●妊娠したら	p.05
●妊娠中には	p.05
不妊や不育症について	p.06
子どもが生まれたら	p.07
親子の集いの場	p.09
子どもの遊び場・学びの場	p.10
保育所について	p.11
仕事について	p.13
●妊娠中・出産後の仕事について	p.13
●仕事を持つ方には	p.14
●離職した時には	p.15
●就職・再就職のためには	p.15
ひとり親家庭の子どもと保護者の方には	p.17
障害のある子どもと保護者の方には	p.18
困ったときはこちらへ	p.19
●心配事の相談は	p.19
●子どもを一時的に預けたい時には	p.20
●病気や事故・ケガのときには	p.21
厚生センター・保健所／児童相談所	p.23
ファミリー・サポート・センター	p.24
地域子育て支援センター	p.25
県や市町村へのお問い合わせ先	p.29
国の機関など	p.30

県の取組み紹介



とやまっ子 子育て応援券

県児童青年家庭課

県と市町村では、子育て家庭の精神的・身体的・経済的負担の軽減を図るとともに、地域における各種保育サービス等の利用を促進するため「子育て応援券」を配付しています。

⇒ p.8(子どもが生まれたら)もご覧ください。



マイ保育園

県児童青年家庭課

出産前の妊婦や未就園児の保護者などが、自宅近くの保育園に登録することで保育園に入所してなくても、さまざまなサービス(育児体験・育児教室・保育園行事への参加など)が受けられます。

⇒ p.9「マイ保育園って?」もご覧ください。

とやまっ子さんさん広場

県児童青年家庭課

地域住民やNPO法人等が、公民館、地区集会場や民家などを活用して多様な形で取り組む自主的な子どもの居場所づくり活動に対し、県と市町村が助成しています。

がんばる子育て家庭支援融資

県児童青年家庭課

大学等に就学する子どもをお持ちの多子世帯(3人以上子どもがいる家庭)に対して、低利で融資を行っています。

(融資限度額:自宅 300万円、自宅外 500万円)



とやま子育て応援団

県知事政策局

毎月、「とやま家族ふれあいウィーク」(「とやま県民家庭の日」(毎月第3日曜日)から始まる1週間)の期間中を中心に18歳未満(高校在

学者含む。)の子ども連れの家族が、協賛店を利用した場合に、協賛店が設定している割引や特典等の各種サービスが受けられる制度です。

とやま子育て応援団 検索



応援団マーク

家庭教育かわら版「ほっとタイムス」 県生涯学習・文化財室

しつけや生活習慣、遊びやちょっとしたアイデアなど、家庭教育に関するさまざまな情報を紹介・提供する「家庭教育かわら版『ほっとタイムス』」を幼稚園、保育所、小学校1、2年生の保護者の方に年2回発行しています。

親学びプログラム活用ガイド

県生涯学習・文化財室

身近なエピソードをもとに話し合い、親のあり方や子どもへの接し方を考える「親学びプログラム」をさらに活用していただくために、保存版「親学びノート」を作成しました。

「親学びプログラム」、「親学びノート」は以下のホームページからダウンロードできます。

親学びプログラム 富山県 検索

仕事と子育ての両立支援

県労働雇用課

「元気とやま!子育て応援企業」登録制度

企業が経営トップの子育て応援宣言や一般事業主行動計画の内容等を県のホームページに登録し、子育て支援に取り組むことを内外に広くPRする制度です。

「元気とやま!仕事と子育て両立支援企業表彰」

仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組み、その成果を上げている企業を表彰するものです。

事業所内保育施設への補助

事業所内保育施設を設置、運営した場合、事業主にその費用の一部を助成しています。

妊娠したら



妊娠したら

市町村母子保健担当窓口

市町村の窓口には妊娠届を提出すると、母子健康手帳のほか、妊婦健康診査受診票等をお渡しします。

妊娠中には

市町村母子保健担当窓口

妊婦一般健康診査

お母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守るため必ず受けましょう。

母親学級・両親学級

妊娠中の健康管理や出産に関すること、新生児の育児などについて、保健師等からいろいろな情報が得られます。

母子保健推進員

妊娠から子育て全般について気軽に相談できる地域のお世話役です。

妊産婦医療費助成制度

妊娠中の異常など(対象疾患あり)がある場合に医療費の助成を行っています。

妊娠・出産悩みほっとライン

思いがけない妊娠や経済的な問題など、様々な理由で妊娠や出産に悩んでおられる方の電話相談です。心身ともに不安定になりやすい妊娠期をより健やかに過ごせるよう、相談に応じます。

TEL:076-482-3088(富山県女性健康相談センター内)

	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	—	●	—	●
14:00~18:00	—	●	—	●	—

電話相談:

●印(●がついていない時間帯、日曜日、月曜日、祝日、年末年始は休み)

Mie.Net (みいねっと)

女性の健康や、妊娠・出産期を安全で安心に過ごすための情報等を掲載しています。

とやま みいねっと

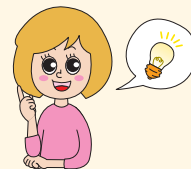
検索

不妊や不育症について

女性健康相談センター・不妊専門相談センター

富山県民共生センター「サンフォルテ」に開設しています。

- 思春期や更年期の悩み
- 不妊治療を受けようか迷っている
- 検査や治療法について知りたい
- 治療が続き、心身ともに疲れた…
- 不育症ってなに？



など、女性の健康、不妊や不育症に関することで悩んだり、心配したりしている時に、専門の相談員が相談にのります。お気軽にご相談ください。

※ 不育症専門相談は月1回(要予約)です。
相談日の問い合わせも併せて、まずは、
電話相談時間帯にご相談ください。

TEL:076-482-3033

	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	◇	●	◇	●
14:00~18:00	◇	●	◇	●	◇

電話相談：●印(日曜日、月曜日、祝日、年末年始は休み)

面接相談：◇印(事前に電話での予約が必要です)

特定不妊治療費助成

県厚生センター・富山市保健所

特定不妊治療を行う際の費用について1回の治療につき、上限15万円(一部の治療は上限7.5万円)として年度3回まで助成が受けられます。

またこれに加え、独自助成を行っている市町村もありますので、詳しくはお住まいの市町村母子保健担当窓口にお問合せください。



子どもが生まれたら

新生児訪問

市町村母子保健担当窓口

生後28日以内に保健師や助産師が訪問し、育児不安や育児方法について具体的にアドバイスします。

乳幼児健診

市町村母子保健担当窓口

市町村保健センターなどで、3～4か月児、1歳6か月児、3歳児の健診を行っています。また乳児一般健康診査受診票により、県内の医療機関において無料で健診を受けることもできます。

予防接種

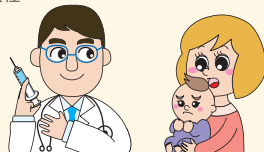
市町村母子保健担当窓口

赤ちゃんを病気から守るため、決められた時期に予防接種を受けましょう。次の予防接種は基本的に無料で受けられます。その他については市町村窓口にお問合せください。

●四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）

※既に三種混合ワクチン又は単独の不活化ポリオワクチンのどちらかの接種を1度以上受けられた方は、四種混合ワクチンは接種せず、三種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンを規定回数接種

- 麻しん風しん混合（はしか・三日ばしか）
- BCG（結核）
- 日本脳炎



赤ちゃん教室・幼児教室

市町村母子保健担当窓口

保健師や栄養士等が子どもの発育や発達、離乳食・幼児食についての相談指導や教室を行います。

詳しくはお住まいの市町村窓口にお問い合わせください。



出産育児一時金

協会けんぽや市町村国民健康保険担当課等
(加入している健康保険)

健康保険の被保険者又はその被扶養者が出産すると子ども一人当たり42万円が支給されます。

※産科医療補償制度に加入する医療機関等において出産した場合に限ります。
それ以外の場合は39万円となります。

児童手当

市町村児童福祉担当窓口

申請により、該当する子どもを養育している方に支給されます。

●月15,000円(3歳未満、3歳～小学生の第3子以降)

●月10,000円(3歳～小学生の第1子・2子、中学生)

所得制限限度額以上の場合は月5,000円(特例給付)

乳幼児医療費助成制度

市町村児童福祉担当窓口

乳幼児の入院・通院にかかる医療費について、助成を行っています。

とやまっ子 子育て応援券

県児童青少年家庭課又は市町村児童福祉担当窓口

市町村窓口において出生届を提出された方に、子育て応援券を配付しています。

●第1・2子10,000円分 ●第3子以降 30,000円分
有効期限:3年間(3歳の誕生日の前日まで)

対象サービス

一時保育、読み聞かせ絵本の購入(100冊)、任意の予防接種(インフルエンザなど)、母乳相談、母乳マッサージ、フッ素塗布など

詳しくは県のHPをご確認ください。 [子育て応援券](#) [富山県](#) [検索](#)



親子の集いの場

地域子育て支援センター

市町村児童福祉担当窓口

地域の親子がふれあえる遊び場の提供、子育て相談の受付、育児サークル活動の支援、育児講座の開催などを行っています。 → p.25 参照

子育てサークル

市町村児童福祉担当窓口

子育て中の親子が集まり、親子で遊んだり、情報交換をしたり、子育ての悩みを相談し合うなど、さまざまな活動をしています。県内には約190のサークルがあります。

保育所

市町村児童福祉担当窓口

入所していない親子にも保育所を開放し、育児相談、母親同士の交流、保育所の子どもとの交流などを実施しています。 → p.11 参照

マイ保育園って？

マイ保育園は保育園に登録することにより入園前からさまざまなサービスが受けられるしくみです。

妊娠した時から登録できますので、育児体験・育児相談や保育士からのアドバイスを受けることができます。

気軽に行ける近くの保育園に登録し、「身近なかかりつけの保育園」としてご利用ください。

登録できる保育園、申込方法など詳しくはマイ保育園のホームページをご覧ください。

マイ保育園 富山県



マイ保育園
マスコットキャラクター
まいほちゃん

子どもの遊び場・学びの場

保育所

市町村児童福祉担当窓口

入所していない子どもにも園庭を開放したり、保育所の行事に参加できる機会を設けたりしています。 → p.11 参照

幼稚園

市町村幼稚園担当窓口

原則として、満3歳以上の幼児に対して就学前教育を行うことを目的とする教育施設です。多くの幼稚園では、家庭教育講座の開催や遊び場の提供を行うなど、地域における子育て支援活動も行っています。

認定こども園 県児童青年家庭課又は市町村児童福祉担当窓口

幼稚園・保育所等のうち、以下の機能を備えるものとして県から認定された施設です。

- (1) 小学校就学前の子どもに幼児教育・保育を提供
- (2) 地域における子育て支援を実施

児童館、児童センター

市町村児童福祉担当窓口

児童館などでは、子どもたちに仲間との遊び場を提供したり、楽しい教室や季節の行事などを企画したりしています。

<http://kodomo-miraikan.com/publics/index/28/>

放課後児童クラブ

市町村児童福祉担当窓口

昼間保護者の方が家にいない場合や病気で世話ができない場合に、子どもが放課後に過ごす場所を児童館や学校の空き教室等を利用して提供しています。

とやまっ子さんさん広場事業

県児童青年家庭課

地域住民やNPO法人などが、公民館、地区集会場や民家などを活用して子どもが過ごす場所をつくっています。

放課後子ども教室

市町村生涯学習担当窓口

放課後や週末等に小学校の余裕教室等を活用し地域の方々との参画を得て、子どもたちとともに学習やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動等の取組みを実施しています。

障害児わくわく子育て支援事業 市町村障害福祉担当窓口

親の会を中心に、特別支援学校等で障害のある子どもの放課後預かりをしています。

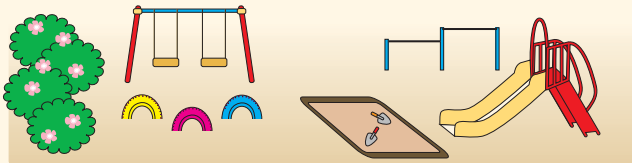
保育所について

保育所（認可保育所）

市町村児童福祉担当窓口

保護者が仕事（求職中も含みます）や病気などで、日中、家庭で保育できない就学前の子どもを、保護者に代わって保育する施設です。認可保育所は公立（市町村立など）と私立（社会福祉法人立など）がありますが、保育士の人数や施設の面積、設備などが一定の基準を満たすよう、法律、条例で定められており、保育内容も同じ基準に基づいて行っています。

入所を希望される場合は、お住まいの市町村へ申し込みます。



● 保育料の軽減（市町村児童福祉担当窓口）

保育料の額は、保護者の所得に応じて市町村ごとに決められており、公立でも私立でも同じです。兄弟姉妹が同時に入所する場合は、2人目は保育料が半額、3人目以降は無料となります。

また、富山県には同時入所でなくても、第3子以降の保育料について、0～3歳児は1/2以下、4歳児は2/3以下に軽減する制度があります。

● 多様な保育サービス

- 延長保育…通常の保育時間は夕方6時ごろまでですが、仕事の都合で子どもを定時に迎えに行けないとき、1～2時間長く保育します。
- 休日保育…日曜・祝日等に保護者が保育できない場合に、子どもを預かります。

● 病児・病後児保育…

- ① 病気と診断された児童を医療機関や保育所等で一時的に保育します。
- ② 保育所において、児童が保育中に微熱を出すなど「体調不良」となった場合に、保護者が迎えに来るまでの間、緊急的な対応を行います。

※実施の有無については市町村や各保育所へお問い合わせください。

認可外保育施設

市町村児童福祉担当窓口

認可外保育施設とは、認可保育所以外の子どもを預かる施設です。事業所内保育施設やベビーホテルなどがあります。施設や人員などについて、認可保育所の基準を必ずしも満たしていませんが、認可保育所のような利用条件はありません。

認可外保育施設の一覧は、県児童青年家庭課のホームページでご覧いただけます。



仕事について



妊娠中・出産後の仕事について

妊産婦(妊娠中・産後1年以内)の労働

富山労働局雇用均等室
最寄りの労働基準監督署

- 妊娠・出産・産休の取得等を理由とした解雇その他不利益取扱い(契約の更新をしない、退職を強要するなど)は、法律で禁じられています。
- 産前産後休業期間中とその後30日間は解雇が禁じられています。また、妊娠中・産後1年以内の解雇は「妊娠、出産、産休取得等による解雇でないこと」を事業主が証明しない限り無効となります。
- 事業主に申し出ること、健康診査などを受けるための時間の確保や勤務の軽減等の措置を講じてもらうことができます。
- 事業主に請求することで、時間外労働、休日労働、深夜業(午後10時から午前5時まで)が免除されます。
- 医師などの指導事項(妊産婦の母体又は胎児の健康保持のための事業主がとるべき措置)を勤務先に的確に伝達するために「母子健康管理指導事項連絡カード」を利用できます。様式は富山労働局ホームページからダウンロードできます。

富山労働局HP▶各種法令・制度・手続き▶法令・様式集▶様式集(全国統一)

- 事業主は、重量物を扱う業務など有害な業務に就かせてはならないことになっています。また、申し出により、他の軽易な業務に変更することができます。

産前・産後の休業(産休)

最寄りの労働基準監督署

- 事業主に請求することにより、産前6週間以内(多胎妊娠の場合は14週間)は休業することができます。
- 産後8週間を経過しない女性を就業させてはなりません。(ただし、産後6週間を経過した女性が請求した場合は、医師が支障ないと認めた業務に就業することができます。)

仕事を持つ方には

出産手当金

加入している健康保険組合又は協会けんぽ

出産のために勤務を休み、そのために無給となった場合は、健康保険から1日につき休業前の給料の標準報酬日額の3分の2に相当する出産手当金が支給されます。

育児休業

富山労働局雇用均等室

申し出により、子どもが1歳になるまでの間、父親、母親のいずれでも育児休業を取得することができます。また、以下のとおり改正されています。(H24.7～)

- 父母がともに育児休業を取得する場合、1歳2か月までの間に、1年間育児休業を取得できます。(パパ・ママ育休プラス)
- 父親が出産後8週間以内に育児休業を取得した場合、1歳になるまでに再度、育児休業が取得できます。
- 配偶者が専業主婦(夫)であっても育児休業が取得できます。

育児休業給付金

最寄りのハローワーク

育児休業を取得した場合、一定要件を満たせば、雇用保険から休業前の給料の原則5割に相当する育児休業給付金が受けられます。

社会保険料免除

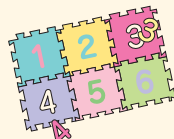
最寄りの年金事務所

満3歳未満の子を養育するための育児休業等を取得している間は、勤務先から申し出ること社会保険料の免除を受けることができます。

育児時間

最寄りの労働基準監督署

満1歳未満の子どもを育てている母親は、1日2回30分ずつ育児時間を請求することができます。まとめて1時間とすることもできます。



仕事について



育児のための勤務時間の短縮など 富山労働局雇用均等室

3歳未満の子を育てている場合、事業主に申し出ることにより原則1日6時間労働に変更することができます。また、残業の免除(定時退社を常とする)を申し出ることもできます。

小学校に入る前までの子を育てている場合、1日8時間を超える時間外労働を一定の時間内に抑えることや、深夜業の免除を申し出ることができます。また、子どもの看病や予防接種などで子の看護休暇を利用できます。

離職した時には



雇用保険

最寄りのハローワーク

仕事を辞めた方には、退職日の翌日から1年の期間内に所定給付日数分を限度として、失業等給付金が受けられます。

その間に妊娠・出産・育児(3歳未満の乳幼児)等により引き続き30日以上働くことができない場合は、最高3年間まで受給期間を延長することができます。

出産手当金

協会けんぽ

引き続き1年以上被保険者だった方が資格を喪失し、現に手当金を受けているか、受ける要件を満たしている場合は、引き続き受けることができます。

就職・再就職のためには



教育訓練給付制度

最寄りのハローワーク

労働者や離職者が、自ら費用を負担して、厚生労働大臣が指定する教育訓練講座を受講し修了した場合、本人がその教育訓練施設に支払った経費の一部を支給する雇用保険の給付制度です。

《給付を受けることができる方》

雇用保険の一般被保険者又は一般被保険者であった方

※支給要件期間が3年以上(初回は1年以上)ある等の条件を満たしていることが必要です。

※教育訓練の受講修了後に、ハローワークへ支給申請が必要です。

《対象となる講座》

教育訓練給付の対象となる講座は、厚生労働大臣の指定を受けている必要があります。

子育て中の方の就職活動を応援!!



ハローワーク富山マザーズコーナー

結婚・出産・子育てなどのライフサイクルの中で、みなさまが意欲と能力を発揮して働くことができるよう、職業相談や仕事と子育ての両立のための情報提供を通じて、お仕事探しのお手伝いをしています。お子様連れでも安心です。

所在地 富山市湊入船町6-7 サンフォルテ2階
TEL:076-461-8617

利用時間 月～金曜日9:00～17:15
(休館日:土曜・日曜・祝日・年末年始)

ハローワーク高岡マザーズコーナー

仕事と育児の両立を希望する方や家事等の都合によりパートタイムでの仕事を希望する方への職業相談、職業紹介、情報提供等を行っています。

※ お子様連れでも、また、男女問わずお気軽にご利用ください。

所在地 高岡市御旅屋町1222-2 エルパセオ1階
TEL:0766-26-1147

利用時間 月～金曜日8:30～17:00
(休館日:土曜・日曜・祝日・年末年始)



ひとり親家庭の子どもと保護者の方には

児童扶養手当

市町村福祉担当窓口

父母の離婚、父親(母親)が死亡した場合や父親(母親)が重度の障害を持っている場合等に、生計をともにする子どもの母親(父親)などに支給される手当です。

母子寡婦福祉貸付金

市にお住まいの方は市福祉担当窓口
町村にお住まいの方は県厚生センター

子どもの修学資金など、様々な資金の貸付制度があります。貸付けの条件や償還方法については、母子自立支援員が相談に応じています。

ひとり親家庭等医療費助成給付

市町村福祉担当窓口

ひとり親家庭などの保護者や子どもの医療費について、助成が受けられます。

母子(父子)自立支援員

市にお住まいの方は市福祉担当窓口
町村にお住まいの方は県厚生センター

就業や子どもの教育など、母子(父子)家庭のあらゆる相談に応じ、情報を提供します。

家庭生活支援員の派遣

富山県母子寡婦福祉連合会

TEL:076-432-4298

一時的に生活援助や保育サービスが必要になった場合に家庭生活支援員を派遣します。利用するにはあらかじめ登録が必要です。

母子家庭等就業・自立支援センター

富山県母子寡婦福祉連合会内

TEL:076-432-4210

就業相談員による職業紹介などの就職支援や就業講習会を行うほか、生活相談にも応じています。

母子自立支援プログラムの策定

市にお住まいの方は市福祉担当窓口
町村にお住まいの方は県厚生センター

個別に面談をし、自立に向けたトータルな支援を行います。

障害のある子どもと保護者の方には

障害児等療育支援事業実施施設

障害のある子どもや家族等を対象に、必要な福祉サービスの利用をはじめとした様々な相談に応じています。

施設名	電話番号
富山県高志通園センター(富山市)	TEL:076-438-5694
富山市恵光学園(富山市)	TEL:076-431-5828
高岡市きずな子ども発達支援センター(高岡市)	TEL:0766-21-3615
魚津市立つくし学園(魚津市)	TEL:0765-24-3240
砺波広域園わらび学園(南砺市)	TEL:0763-22-6055
かたかご苑(高岡市)	TEL:0766-26-0808
障がい者サポートセンターきらり(砺波市)	TEL:0763-33-1552
四ツ葉園(上市町)	TEL:076-472-1118
新川むつみ園(入善町)	TEL:0765-78-1131

発達障害者支援センター

自閉症などの発達障害のある子どもとその家族に対し、相談支援・発達支援・就労支援などを総合的に行うセンターを県内2か所に設置しています。

施設名	場所	電話番号
あおぞら	富山県高志通園センター内(富山市)	TEL:076-438-8415
ありそ	めひの野園内(富山市)	TEL:076-436-7255

その他の支援事業等

各種手当・支援事業については、市町村障害福祉担当窓口までお問い合わせください。また、県内の障害児施設の一覧は、県障害福祉課のホームページでご覧いただけます。

県障害福祉課ホームページ

http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1209/



困ったときはこちらへ

心配事の相談は



児童相談所

最寄りの児童相談所

児童福祉司など専門の職員が、子どもの養育や虐待、発育・発達相談などあらゆる問題に関して相談、指導などを行っています。

子育てテレフォン相談(24時間・365日)もご利用ください。⇒p.23参照

厚生センター・保健所

最寄りの県厚生センター・富山市保健所

療育等の必要なお子さんなどの健康相談や乳児の感染症の相談を行っています。また、お母さんのこころやからだの相談も受け付けています。

家庭児童相談室

市にお住まいの方は市福祉担当窓口
町村にお住まいの方は県厚生センター

家庭における子育ての悩みなどについて専門的な相談に応じます。

保健センター

市町村母子保健担当窓口

乳幼児の健康相談や栄養指導など、母と子の健康を守るための母子保健サービスを行っています。

児童委員・主任児童委員

市町村社会福祉担当窓口

お住まいの地域において、児童、妊娠婦の福祉に関する相談・援助活動を行っています。

子育てほっとライン

県生涯学習・文化財室

TEL:076-433-4150

相談員が電話で子育てや家庭の不安や悩みにお答えします。

平日10:00~22:00 土曜日17:00~22:00

※これ以外の時間はFAX又は留守番電話による対応

電子メール相談

県生涯学習・文化財室

携帯電話やパソコンから気軽に相談ができます。

(相談は「子育てネットとやま」のHPから)

子育てネットとやま

検索

家庭教育カウンセリング

県生涯学習・文化財室

TEL:076-433-4150(要予約)

子育てや家庭教育の不安や悩みについて臨床心理士がお答えします。

毎週月曜日9:00~17:00

地域子育て支援センター

市町村児童福祉担当窓口

地域の親子が集まり、子育ての悩みについて話し合ったり、保育士等に相談したりすることができます。⇒p.25参照

児童虐待かも…と思ったら、ためらわずにお電話を!

虐待は閉ざされた部屋の中で起きることが多く、その発見は困難です。「長時間泣いている」など小さな情報でも結構です。ためらわずお電話ください。

連絡先:お住まいの市町村の児童福祉担当課(p.29)

児童相談所(24時間365日受付)(p.23)



子どもを一時的に預けたい時には

一時保育・一時預かり

市町村児童福祉担当窓口

保護者の病気や冠婚葬祭・育児疲れでリフレッシュしたいときなどに、一時的に子どもを預かります。

病児・病後児保育

市町村児童福祉担当窓口

突然の子どもの病気で仕事を休むことができない時や、家庭で看病することが困難な場合に、専用の施設や保育所の一室で一時的に子どもを預かります。

ファミリー・サポート・センター

最寄りのファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と提供したい人がそれぞれ会員登録し、相互に助け合う会員組織です。保育所への送迎や突発的な残業のときなどにご利用ください。⇒p.24参照

障害のある子どもの一時預かり

市町村障害福祉担当窓口

保護者の病気や冠婚葬祭、休息のために、一時的に子どもを預かります。

困ったときはこちらへ

病気や事故・ケガのときには

とやま医療情報ガイド

県医務課

休日夜間当番医のご案内のほか、県内の病院・診療所等の検索ができます。携帯電話でもご覧になれます。

とやま医療情報ガイド

検索

小児救急医療ガイドブック

県医務課

お子さんが病気やケガなどをしたときの適切な対応や医療機関の上手なかかり方等を紹介したガイドブックがダウンロードできます。

小児救急医療ガイドブック 富山県

検索

休日夜間急患センター

休日や夜間に地域の医師が交代で診察をしています。

富山市・医師会 急患センター	小児科、内科、 外科、眼科、 耳鼻科、皮膚科	富山市今泉 北部町2-76	076-425-9999
高岡市急患 医療センター	小児科、内科、 外科	高岡市本丸町 7-1	0766-25-7110
新川医療圏小児 急患センター	小児科	黒部市三日市 1108-1	0765-54-2211
砺波医療圏 急患センター	小児科、内科	砺波市新富町 1-61	0763-34-7744

富山県小児救急電話相談（#8000）

夜間におけるお子さんの急な病気やケガなどの際に、電話で相談ができ、看護師（症状等によっては小児科医）から、症状に応じた適切な対処の仕方や受診に関するアドバイス等を受けられます。

TEL#8000（短縮ダイヤル）又は、076-444-1099

午後7時～翌朝9時（365日、毎日実施しています。）

中毒110番

公益財団法人日本中毒情報センター

化学物質（タバコ、家庭用品など）、医薬品、動植物の毒などによっておこる急性中毒について、情報提供しています。

<http://www.j-poison-ic.or.jp/homepage.nsf>

大阪中毒110番

TEL:072-727-2499（365日、24時間）

つくば中毒110番

TEL:029-852-9999（365日、9時～21時）

タバコ専用電話（テープによる情報提供）

TEL:072-726-9922（365日、24時間）



厚生センター・保健所/児童相談所

厚生センター・保健所

機関名	所管市町村名	電話番号
県新川厚生センター	黒部市、入善町、朝日町	0765-52-2647
県新川厚生センター 魚津支所	魚津市	0765-24-0357
県中部厚生センター	滑川市、舟橋村、 上市町、立山町	076-472-0637
県高岡厚生センター	高岡市	0766-26-8415
県高岡厚生センター 射水支所	射水市	0766-56-2666
県高岡厚生センター 氷見支所	氷見市	0766-74-1780
県砺波厚生センター	砺波市、南砺市	0763-22-3512
県砺波厚生センター 小矢部支所	小矢部市	0766-67-1070
富山市保健所	富山市	076-428-1153

児童相談所



機関名	子育てテレフォン相談	電話番号
富山児童相談所	076-422-5110	076-423-4000
高岡児童相談所	0766-25-8314	0766-21-2124

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター



機関名	電話番号
富山市ファミリー・サポート・センター	076-432-7212 (本部)
	076-467-5232 (大沢野・大山支部)
	076-465-3050 (婦中・八尾支部)
高岡市ファミリー・サポート・センター	0766-23-6116
射水市ファミリーサポートセンター	0766-52-7081
魚津市ファミリーサポートセンター	0765-22-8388
氷見市ファミリーサポートセンター	0766-74-8407
滑川市ファミリー・サポート・センター	076-475-7000
パバママサポートセンターたんぽぽ	0765-56-8541
砺波市ファミリー・サポート・センター	0763-33-7515
小矢部市ファミリー・サポート・センター	0766-67-8611
南砺市ファミリー・サポート・センター	0763-22-8722
立山町ファミリーサポートセンター	076-463-3356
入善町ファミリー・サポート・センター	0765-72-5686
朝日町子育てたすけ愛の会	0765-82-2288

地域子育て支援センター



	名称	住所	電話番号
富山市	富山市子育て支援センター	富山市新富町1-2-3 CiC4階	076-444-1110
	常盤台子育て支援センター	富山市経堂3-155	076-424-9222
	わかば子育て支援センター	富山市堀川町455番地	076-424-8833
	萩浦子育て支援センター	富山市高島2-3-23	076-481-7282
	光陽もなみ子育て支援センター	富山市布瀬町南2-3-6	076-421-4964
	東山子育て支援センター	富山市吉作4303-1	076-436-6810
	まつわか子育て支援センター	富山市松若町16-37	076-441-8371
	大久保子育て支援センター	富山市下大久保311	076-468-2670
	上滝子育て支援センター	富山市上滝499	076-483-1043
	八尾子育て支援センター	富山市八尾町福島200	076-455-3714
	婦中中央子育て支援センター	富山市婦中町速星750-2	076-466-5012
	じんぼ子育て支援センター	富山市婦中町上吉川400	076-469-6676
高岡市	高岡子育て支援センター	高岡市御旅屋町101	0766-28-4114
	福岡子育て支援センター	高岡市福岡町大滝22	0766-64-2090
	伏木子育て支援室「フレンドリー伏木」	高岡市伏木東一宮17-3	0766-44-0595
	野村子育て支援室「フレンドリーのむら」	高岡市野村898-4	0766-23-3893
	西部子育て支援室「フレンドリーせいぶ」	高岡市千石町1-16	0766-26-1347
	戸出子育て支援室「フレンドリー戸出」	高岡市戸出町3-19-31	0766-63-2370

	名称	住所	電話番号
射水市	新湊子育て支援センター	射水市本町1-10-34	0766-82-8018
	海老江子育て支援センター	射水市海老江1057	0766-86-5050
	新湊くらし応援団グランパ（つどいの広場）	射水市本町3-12-28	0766-84-4077
	新湊作道子育て支援センター	射水市殿村115	0766-82-8787
	小杉北部子育て支援センター	射水市戸破4200-11	0766-55-5582
	太閤山子育て支援センター	射水市太閤山8-4-2	080-1952-8975
	戸破子育て支援センター	射水市戸破2475	0766-55-0154
	ふらっと（つどいの広場）	射水市太閤町4	0766-56-6661
	大門子育て支援センター	射水市中村111-1	0766-52-1303
	大島つばさ子育て支援センター	射水市新開発380-1	0766-51-6060
	射水おおぞら子育て支援センター	射水市小島516-1	0766-51-6262
	下村子育て支援センター	射水市加茂中部838-2	0766-59-8088
魚津市	魚津市子育て支援センターのびのび	魚津市吉島1165	0765-24-0415
	魚津市子育て支援センターあいあい	魚津市友道1842-2	0765-25-0375
	つばめ児童センター親子教室	魚津市新金屋1-12-50	0765-23-5133
	ひばり児童センター親子教室	魚津市六郎丸1250-1	0765-23-0500
	すずめ児童センター親子教室	魚津市北鬼江418-1	0765-23-0522

	名称	住所	電話番号
氷見市	氷見市地域子育てセンター	氷見市中央町 12-21	0766-74-8453
	マヤ子育て支援センター	氷見市鞍川 1303	0766-74-7550
	親と子のともだちサロン はやかわ	氷見市小久米 83-5	0766-76-2613
	すくすくサロン	氷見市飯久保 167	0766-91-1277
	キラキラキッズサロン	氷見市泉 287	0766-72-5674
	たんぼぼサロン	氷見市窪 2278-1	0766-91-1301
滑川市	滑川市子育て支援センター	滑川市四間町 616	076-476-6565
	中加積保育園ちびっ子広場	滑川市小林 69	076-475-3837
黒部市	黒部子育て支援センター	黒部市新牧野 311	0765-57-0485
	宇奈月子育て支援センター	黒部市宇奈月町 下立38	0765-65-2455
	三日市保育所子育て支援室	黒部市三日市 2454-3	0765-54-1064
	田家保育所子育て支援室	黒部市田家新 545	0765-54-1711
砺波市	北部子育て支援センター	砺波市林 1086	0763-33-7515
	太田子育て支援センター	砺波市太田 985	0763-33-6288
	庄川子育て支援センター	砺波市庄川町 青島3374-2	0763-82-6470
	出町子育て支援センター	砺波市表町 18-3	0763-32-2679
	東野尻子育て支援センター	砺波市苗加 4232	0763-32-2712
	東般若保育園子育て支援センター	砺波市東保 966	0763-37-0005
	ちゅうりっぷ子育て支援センター	砺波市太郎丸 2-29-2	0763-32-7978

	名称	住所	電話番号
小矢部市	小矢部市子ども家庭支援センター	小矢部市鷺島 15	0766-67-8615
	地域子育て支援センターあおば	小矢部市観音町 5-4	0766-67-0833
	子育てひろば「さくらんぼ」	小矢部市野端 505	0766-67-0442
	わくわく子育て支援センター	小矢部市新富町 4-1	0766-67-5360
南砺市	子育て支援センター さくらんぼ	南砺市理休 240	0763-62-7305
	子育て支援センター なかよし広場	南砺市岩屋 155	0763-82-1356
	子育て支援センターたんぼぼ	南砺市百町 101-1	0763-22-8230
	子育て支援センターあつぶる	南砺市柴田屋 209	0763-22-8722
	子育て支援センターひよこ広場	南砺市福光 1269-1	0763-52-8200
	ふれ愛きじま地域子育て支援室 ひよびよ広場	南砺市高宮 663	0763-52-4647
上市町	子育て支援室ありんこひろば	上市町中江上 96	076-472-2402
立山町	子育て支援室のびのび広場	立山町高原 ハッ屋108	076-462-2248
	つどいの広場	立山町蔵本新 82-52	076-463-0622
	ニコニコサークル	立山町竹林 45	076-463-1430
	どんぐり広場	立山町横沢 1	076-463-0061
	みらい☆ぎっず	立山町前沢 1169	076-462-9955
入善町	入善町子育て支援センター	入善町入膳 4517-3	0765-72-1990
朝日町	朝日町子育て支援センター ひまわり幼児園	朝日町荒川 283	0765-82-2288
	朝日町子育て支援センター いちご保育園	朝日町藤塚 3	0765-83-3716

県や市町村へのお問い合わせ先

県や市町村へのお問い合わせ先

	保育所・児童福祉	母子保健	家庭教育(生涯学習)	幼稚園
県	児童青年家庭課 (子育て支援班) 076-444-3208	健康課 (母子・歯科保健係) 076-444-3226	生涯学習・文化財室 (家庭成人教育班) 076-444-3435	(公立)小中学校課(教育指導係) 076-444-3449 (私立)文書学術課(私学振興係) 076-444-3159
富山市	こども福祉課 076-443-2059	富山市保健所健康課 076-428-1153	生涯学習課 076-443-2137	学校教育課 076-443-2135
高岡市	児童育成課 0766-20-1377	健康増進課 0766-20-1344	生涯学習課 (高岡市生涯学習センター内) 0766-20-1802	学校教育課 0766-20-1379
射水市	子育て支援課 0766-82-1953	健康推進課 0766-82-1954	教育総務課 0766-59-8091	(公立)子育て支援課 0766-82-1953 (私立)教育総務課 0766-59-8090
魚津市	こども課 0765-23-1079	健康センター 0765-24-0415	生涯学習・スポーツ課 0765-23-1045	こども課 0765-23-1079
氷見市	福祉課保育サービス担当 0766-74-8116 福祉課子育て応援担当 0766-74-8117	健康課 0766-74-8062	生涯学習課 0766-74-8215	福祉課保育サービス担当 0766-74-8116
滑川市	子ども課 076-475-2111 内線 321 ~ 325	市民健康センター 076-475-8011	生涯学習課 076-475-2111 内線 255、256	子ども課 076-475-2111 内線 321 ~ 325
黒部市	こども支援課 0765-54-2111 内線 232、233、234	健康増進課 0765-54-2411	生涯学習課 0765-54-2111 内線 724	こども支援課 0765-54-2111 内線 232、233、234
砺波市	こども課 0763-33-1111 内線 372、376	健康センター 0763-32-7062	こども課 0763-33-1111 内線 372	こども課 0763-33-1111 内線 377
小矢部市	社会福祉課 0766-67-8603	健康福祉課 0766-67-8606	生涯学習文化課 0766-67-1760	教育総務課 0766-67-1760 内線 533
南砺市	こども課 0763-23-2010	福光保健センター 0763-52-1767	生涯学習スポーツ課 0763-23-2013	教育総務課 0763-23-2012
舟橋村	生活環境課 076-464-1121 内線 34	生活環境課 076-464-1121 内線 23	教育委員会 076-464-1121 内線 49	教育委員会 076-464-1121 内線 49
上市町	福祉課 076-472-1111 内線 7128	保健センター 076-473-9355	教育委員会 076-472-1111 内線 345	教育委員会 076-472-1111 内線 342
立山町	健康福祉課 076-462-9955	保健センター 076-463-0618	教育課 076-462-9982	健康福祉課 076-462-9955
入善町	健康福祉課 0765-72-1100 内線 143、144	保健センター 0765-72-0343	教育委員会 0765-72-1100 内線 353、354	教育委員会 0765-72-1100 内線 351
朝日町	住民・子ども課 0765-83-1100 内線 157、158	保健センター 0765-83-3309	教育委員会 0765-83-1100 内線 324	住民・子ども課 0765-83-1100 内線 157、158

国の機関など



ハローワーク(公共職業安定所)

県内には7か所のハローワークがあり、求人情報、職業情報、雇用情報などの提供や職業相談、職業紹介などを行っています。また、就職に役立つ講座なども開いています。

HP▶<https://www.hellowork.go.jp/>

富山労働局雇用均等室

雇用の場における男女の均等な機会と待遇の確保、仕事と家庭生活との両立支援などに関する業務を行っています。育児休業や職場での母性健康管理についての相談はこちらへ。

TEL:076-432-2740

HP▶<http://toyama-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

年金事務所

厚生年金保険、国民年金に関する業務を行っています。育児休業中の社会保険料についてのご相談は年金事務所へ。

富山 TEL:076-441-3938 高岡 TEL:0766-21-4180

魚津 TEL:0765-24-1464 砺波 TEL:0763-33-1227

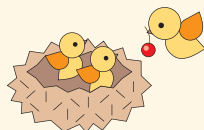
HP▶<http://www.nenkin.go.jp/>

協会けんぽ(全国健康保険協会) 富山支部

健康保険給付、任意継続、健診などに関する業務を行っています。出産育児一時金、出産手当金等についての相談はこちらへ。

TEL:076-431-6155

HP▶「協会けんぽ富山支部」で検索



古紙配合率100%再生紙、植物油インキを使用し、環境にやさしい「水なし印刷」を採用しています。

R100



国の機関など