

平成28年9月6日

都道府県医師会
担当理事 殿

日本医師会常任理事

羽 鳥
釜 范



健康日本21推進全国連絡協議会 平成28年度第1回分科会の開催について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、健康日本21推進全国連絡協議会におきましては、従来、会員団体を対象に栄養、運動、タバコ、メンタルヘルスに係る分科会活動を実施し、健康日本21についての共通認識を図ってきたところであります。

今般、今年度の第1回分科会につきまして、昨年度に引き続き本会と同協議会との共催により「健康スポーツ医と運動指導者の連携による糖尿病予防」をテーマとして、下記のとおり開催することとなりましたのでご案内申し上げます。

今回の分科会につきましては、同協議会の会員団体だけでなく、会員団体等から紹介された関係者等もご参加いただくことが可能となっておりますので、貴会におかれましても本件についてご了解のうえ、郡市区医師会、貴会会員に対する周知方について、ご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、参加のお申し込みについては、10月12日（水）までに同協議会ホームページの申込フォーム（<http://www.kenkounippon21.gr.jp/bunkakai/20161104bunkakai.html>）よりお申し込みいただくか、または同協議会事務局あてFAX（様式2）を送付いただくこととなっておりますので、よろしくお願いいたします。（参加費は無料となっておりますが、旅費等は本会にて負担しませんので予めご了承ください。）

記

1. 日時 平成28年11月4日（金） 開場午後1時30分（予定）
2. 場所 日本医師会館 小講堂・ホール
3. 内容 別紙ご参照

別添

健康日本21推進全国連絡協議会 平成28年度第1回分科会 開催ご案内

みんなで元気に！

健康日本21



テーマ 「健康スポーツ医と運動指導者の連携による糖尿病予防」

趣 旨 健康日本21（第二次）の推進における「生活習慣の改善」は、以前（平成12年）の計画から引き続き重要視されており、官民挙げて普及啓発が続けられているが、例えば「糖尿病患者」は、依然増加傾向が続いており、重症化による合併症発症は、個人のQOLを低下させ、また、医療費を増大させるなど国の財政にも大きな負担となることが危惧されている。このため、平成28年度は、「糖尿病の重症化予防」に着目し「生活習慣の改善」の中で「運動」に視点をあてた分科会を開催する。

日 時 平成28年11月4日（金） 午後1時30分（開場）

定 員 200名

対 象 者 21協議会会員団体、会員団体から紹介された団体の役職員、自治体職員

会 場 日本医師会館 3階小講堂 （東京都文京区本駒込 2-28-16）

主 催 健康日本21推進全国連絡協議会、公益社団法人日本医師会

講 演 座長：公益社団法人日本医師会 羽鳥 裕 常任理事（21協議会幹事）

午後2時00分～ 開会挨拶（会長挨拶～座長挨拶）

午後2時10分～（講演者1）「糖尿病の予防と重症化予防」

21協議会幹事／企画部会長

東京大学大学院医学系研究科 糖尿病・代謝内科教授

門脇 孝 先生

午後2時40分～（講演者2）「健康スポーツ医の制度と健康づくり」

（公社）日本医師会 常任理事 釜范 敏 先生

午後3時10分～（講演者3）運動療法・現場の課題

（N）日本健康運動指導士会 常務理事 黒田 恵美子 先生

（休憩10分以内）

午後3時50分～（総合討議）

午後4時10分 （終了）

* 諸事情により時間や講師が急遽変更することもあります