

日医発第 74 号(健Ⅱ)  
令和 8 年 4 月 7 日

都道府県医師会担当理事 殿

公益社団法人日本医師会  
常任理事 佐原博之  
(公印省略)

### 8020 啓発資料について

標記の件につきまして、公益財団法人 8020 推進財団より本会に対して別添のとおり周知方依頼がまいりました。

8020 推進財団では、国民の積極的な健康づくりに寄与することを目的に、厚生労働省と日本歯科医師会が提唱している“80 歳になっても自分の歯を 20 本保とう”という運動「8020（ハチマルニイマル）運動」を国民運動として発展していくために活動されています。

このたび、同財団より添付のとおり 8020 啓発小冊子が作成されましたので、3 種を各 50 部ずつ後日改めて貴会宛に財団の委託業者より送付されますのでご案内申し上げます。

なお、各小冊子は、8020 推進財団ホームページ (<https://www.8020zaidan.or.jp/>) に掲載されております。

つきましては、貴会におかれましても関係各所への周知方ご協力賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



8020財団発第5号  
令和8年4月3日

日本医師会  
会長 松本 吉郎 様

公益財団法人8020推進財団  
理事長 高橋 英 登



都道府県医師会への小冊子の送付について（周知のお願い）

謹啓

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は本財団の運営に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

このたび、本財団では、下記小冊子を作成いたしました。

各都道府県医師会の皆さまにもご活用いただきたく、後日別便にて同小冊子を送付いたしたく存じますので、周知方宜しくお願い申し上げます。

ご多用のところ、誠に恐縮に存じますが、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

謹白

記

○小冊子（各50部）

- ・家族みんなの歯の手帳
- ・ヘルシーエイジング時代の8020達成マニュアル
- ・カスタムメイドマウスガードでスポーツ中の歯と口を守ろう

なお、各小冊子は8020推進財団ホームページより閲覧可能です。

※発送時期は4月15日以降、（発送代行：シエン社より）順次お送りする予定です。



家族みんなの



# 歯の手帳

定期歯科健診のすすめ

公益財団法人8020推進財団



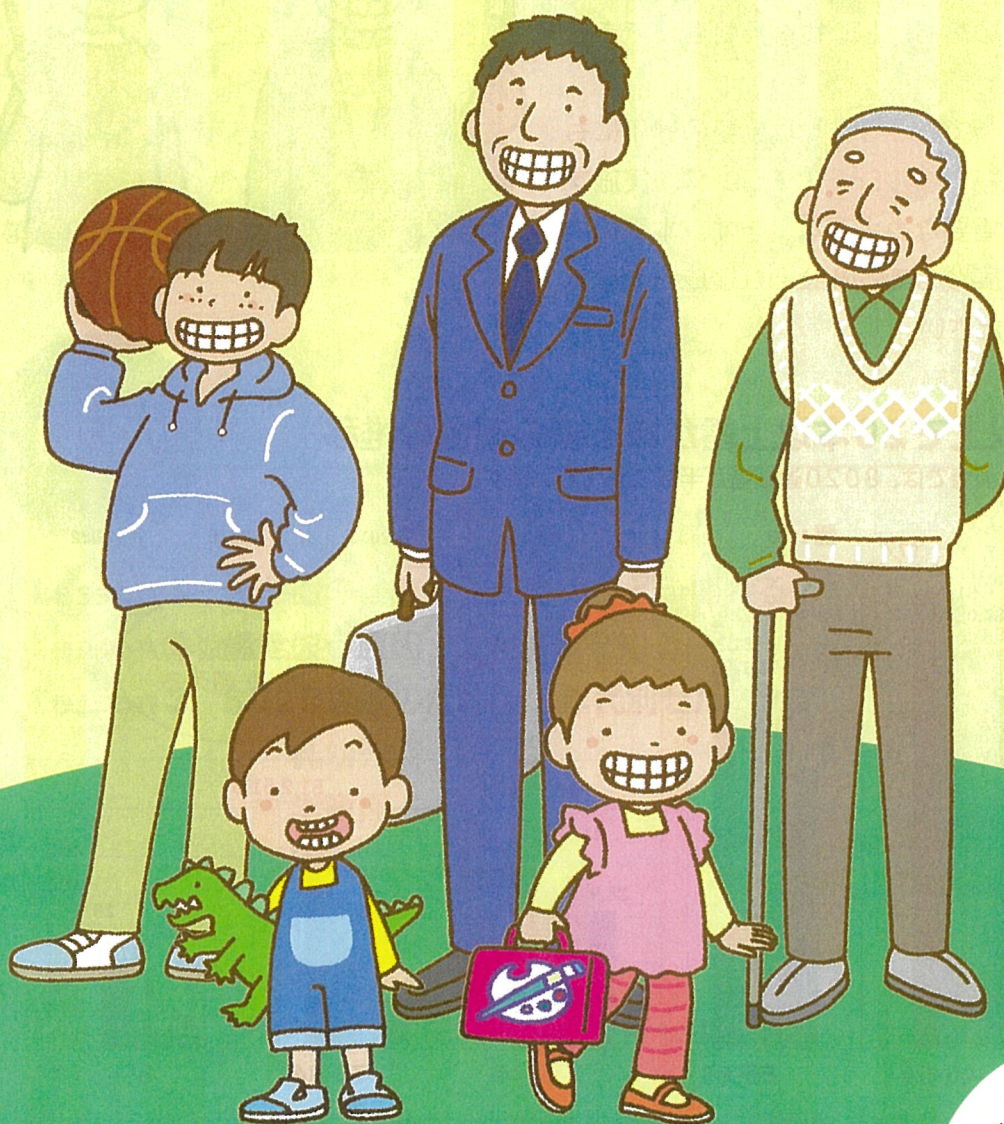


ヘルシーエイジング時代の

8020

# 達成マニュアル

公益財団法人 8020 推進財団



この小冊子は、**宝くじ**<sup>\*\*</sup>の社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。



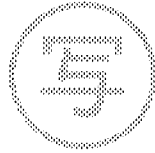


— 8020読本 —

# カスタムメイド マウスガードで スポーツ中の歯と口を守ろう







8020財団発第6号  
令和8年4月15日

都道府県医師会 御中

公益財団法人8020推進財団  
理事長 高橋 英登  
(職印省略)

### 8020啓発小冊子の送付について

謹啓

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は本財団の運営に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

本財団では、国民の積極的な健康づくりに寄与することを目的に、厚生労働省と日本歯科医師会が提唱している“80歳になっても自分の歯を20本以上保とう”という運動「8020(ハチマルニイマル)運動」を国民運動として発展させていくために活動しております。

このたび、下記8020啓発小冊子を作成いたしましたのでご送付申し上げます。

ご活用いただくと共に、関係各位にご周知いただければ幸い存じます。

なお、本冊子の内容は、財団HP (<https://www.8020zaidan.or.jp/>)にて公開いたしております。

今後とも、本財団の運営・活動につきまして、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

謹白

### 記

○8020啓発小冊子(各50部)

- ・「家族みんなの歯の手帳」
- ・ヘルシーエイジング時代の8020達成マニュアル
- ・カスタムメイドマウスガードでスポーツ中の歯と口を守ろう

#### 【本件に関する問合せ先】

(公財)8020推進財団

事務局：吉澤・篠崎

Tel：03-3512-8020

Mail：8020@8020zaidan.or.jp